

**План на октябрь**  
**Социально-досуговое отделение для граждан пожилого возраста № 2**  
адрес: Московское шоссе, д.16, к.1, лит. А  
тел. 626-82-52

часы работы отделения: 09.00-18.00, пятница 09.00-17.00, обед 13.00-14.00

<i>Дата и время</i>	<i>Мероприятие</i>
01.10.2021 в 11.00	Мастер-класс по преобразению старых украшений в трендовые аксессуары «NOTSilverAccessories» к Международному дню пожилых людей
01.10.2021 в 14.30	Концертная программа с фотосессией «Мудрость жизни – молодость души» к Международному дню пожилых людей
06.10.2021 в 16.00	Лаунж-встреча «Винил» ко Всемирному дню музыки
07.10.2021 в 16.00	Видеобзор популярных мессенджеров для онлайн-платформ «От аськи до джитси» ко 50-ю электронной почты
12.10.2021 в 14.00	Лекция «Личное психическое здоровье» ко Всемирному дню психического здоровья
13.10.2021 в 15.00	Мультимедийная лекция «Я к розам хочу, в тот единственный сад» из цикла «Символы Петербурга»
15.10.2021 в 11.00	Торжественное онлайн-открытие I театрального фестиваля-конкурса «Муза&тут», дистанционно <a href="https://vk.com/club_60_pluse">https://vk.com/club_60_pluse</a>
22.10.2021 в 11.00	Социально-теологический проект «БЛАГОдарю», тема «Начало пути. Вера»
25.10.2021 в 11.00	Экспресс подготовка «Бабушка особого назначения» ко Дню подразделений специального назначения
26.10.2021 в 12.00	Выставка-вернисаж художников ArtLove «За порогом творчества»
29.10.2021 в 12.00	Виртуальное путешествие по городам Большого Золотого кольца «Здесь каждый камень историей дышит» ко Всемирному дню городов, дистанционно <a href="https://vk.com/club_60_pluse">https://vk.com/club_60_pluse</a>
29.10.2021 в 11.00	Гала-концерт I театрального фестиваля-конкурса «Муза&тут», дистанционно <a href="https://vk.com/club_60_pluse">https://vk.com/club_60_pluse</a>
29.10.2021 в 15.00	Участие во Всероссийской акции памяти «Колокола памяти»
31.10.2021 в 11.00	Экскурсия по морскому дну «Подводные путешествия» в День Черного моря, дистанционно <a href="https://vk.com/club_60_pluse">https://vk.com/club_60_pluse</a>



## Расписание занятий

Занятие	День	Время
<b>Московское шоссе, д. 16, корп. 1</b>		
1. Обучающие занятия «Твой ПК» (базовый уровень)	понедельник, среда	09.30-12.45
2. Обучающие занятия «Твой ПК+»	четверг пятница	14.00-14.45 12.00-12.45
3. Индивидуальные консультации по планшету/смартфону «Консультации SMART»	вторник- пятница	12.00-13.00
4. Смартфонизация	вторник	10.00-11.45
5. Электронный гражданин	вторник, среда	14.00-15.45
6. Школа ЗОЖ, открытые тематические уроки	понедельник	16.00-17.30
7. Английский с нуля	четверг	11.00-12.00
8. «Клуб любителей Английского языка»	четверг	14.00-15.45
9. Испанский язык для новичков	пятница	10.00-11.45
10. «Теория струн» (групповые обучающие занятия игре гитаре)	вторник четверг	16.00-18.00 14.00-17.00
11. Интеллектуальный клуб «Что? Где? Когда?»	среда	16.00-17.30
12. Вокальная студия «Импульс»	понедельник, среда	10.00-17.00
13. Инклюзивный арт-проект социокультурной реабилитации «ArtLove»	понедельник	14.200-15.30
14. «Академия красоты»	понедельник	12.00-12.45
15. АРТ студия	среда	14.00-16.00
16. Виртуальные путешествия по России	понедельник, среда	11.00-11.45
17. Виртуальные путешествия по миру	пятница	11.00-11.45
18. Курс «Великие археологи и их открытия»	среда	10.00-10.45
19. Историко-познавательный курс «Мистический Петербург»	понедельник	14.00-14.45
20. Курс лекций «Символы Петербурга»	вторник	14.00-14.45
21. Двигательная активность «ЗУМБит»:	вторник четверг	10.00-11.45
22. Тренинг «Эликсир молодости и здоровья с элементами китайской гимнастики ТАЙ-ЧИ»	вторник, четверг	10.00-11.15
23. Тренинг «Дыхание жизни»	вторник, пятница	14.00-15.30
24. Линейные танцы «Dance line»	понедельник	10.00-11.45
25. «ЛЭЭТ» (лаборатория экологического экспериментального театра)	вторник пятница	15.00-17.00 11.00-13.00
26. Обучающий курс сценической речи «Искусство звучащего слова»	четверг	15.00-17.00
27. Финансовая грамотность	понедельник	16.00-17.30



28. Обучающий курс «ARNIKA» (основы ландшафтного дизайна)	вторник, среда	14.00-16.00
29. Обучающий курс «DecArt » (основы дизайна интерьера)	среда, четверг	16.00-18.00
30. Обучающий курс «Основы косметологии, визажа и стиля»	вторник, четверг	10.00-10.45
31. Обучающий курс «Основы флористического дизайна»	вторник, четверг	11.00-12.00
32. Теологический проект «БЛАГОдарю»	четверг	14.0-15.00
33. Проект «Мужчина и женщина в серебряном возрасте»	пятница	10.00-10.45

<b>Расписание занятий</b>			
<b>Занятие</b>	<b>День</b>	<b>Время</b>	<b>Дистанционная площадка</b>
<b>Дистанционно</b>			
34. Нескучная классика	пятница	14.00-14.45	VK
35. Онлайн проект «Дайджест»	понедельник	17.00-17.45	Мессенджер WhatsApp, VK
36. Имидж агентство «Персона»	понедельник	16.00-16.45	Мессенджер WhatsApp, VK

