

План на октябрь
Отделение экстренной психологической помощи
гражданам пожилого возраста

адрес: ул. Ленсовета, д. 4, каб. 110

тел. 417-29-36, <https://vk.com/kcsonmr>

часы работы отделения: 09.00-18.00, пятница 09.00-17.00, обед 13.00-14.00

| <i>Мероприятие</i> | <i>День</i> | <i>Время</i> | |
|--|---------------------------------|---|--------------------------------------|
| 1 Беседы, лекции, дискуссии, тренинги в отделении временного проживания (ОВП), <i>Витебский пр., д. 59, к. 1, лит. А</i> | вторник | 10.00-11.00 | |
| 2 Беседы, лекции, дискуссии, тренинги в отделении дневного пребывания (ОДП), <i>Московский пр., д. 149Б</i> | среда | 12.00-13.00 | |
| 3 Тренинг познавательных процессов «SUPERинтеллект»: - ул. Ленсовета, д. 4 | вторник, среда четверг | 16.15-17.15 11.45-12.45 13.50-14.50 | |
| - <i>Московское шоссе, д. 16, корп. 2</i> | понедельник | 09.30-10.30 | |
| 4 Арт-терапевтический тренинг «Правополушарное рисование», ул. Ленсовета, д. 4 | понедельник вторник среда | 10.00-11.00 10.15-11.15 09.45-10.45 | |
| 5 Мастер-класс по арт-терапевтическому тренингу | пятница | 10.00-11.00 | |
| 6 Дискуссионный клуб «Полезные идеи для счастья» | вторник | 14.00-15.00 | |
| 7 Релакс-группа «Безмятежность» | понедельник | 16.00-17.00 | |
| 8 Тренинг познавательных процессов «Потенциал золотого возраста» | понедельник | 12.30-13.30 | |
| 9 Курс «Мнемоника или искусство запоминания» | четверг | 15.50-16.50 | |
| 10 Развивающий тренинг «Кинезис» | четверг | 10.00-11.00 | |
| 11 Интенсивный курс «Тренировка памяти» | понедельник, среда | 14.00-15.00 | |
| 12 Коммуникативный тренинг «Игры разума» | понедельник | 17.00-18.00 | |
| 13 Психологический курс «Простые решения» | пятница | 14.50-15.50 | |
| 14 Психологический практикум «Тренировка критического мышления» | среда | 12.00-13.00 | |
| 15 Воркшоп «Интегративная звукотерапия» | вторник | 12.15-13.15 | |
| ДИСТАНЦИОННО | | | |
| 1 Тренинг познавательных процессов «SUPERинтеллект» | среда, пятница | 09.00-10.00 | <i>Площадка</i> WatsAp, E-mail |

