

Замечательную прогулку мы сегодня совершили в тёплый солнечный день с Анной Юрьевной.

Фотографировались у яркой клумбы с тюльпанами в компании с нашим художником Петром Александровичем.

Спасибо Анне Юрьевне за умение общаться с нами, пенсионерами, вовремя сказать доброе, ободряющее слово, провести сеанс медитации, занятие по компьютерной грамотности. А как она, вместе с Любовью Сергеевной, умеет увлечь нас задорным, энергичным танцем!

Флеш-мобы с ней надолго запоминаются. Особая благодарность Любви Сергеевне за то, что она передаёт нам знания учёных, позитивно влияющие на самочувствие: будь то видео-лекция Черениговской, и применённые сразу же на практике во время утренней зарядки советы «о трёх точках и числе 7».

Спасибо за творческий подход к работе с нами.

Участники заезда,

17 мая 2019г.