

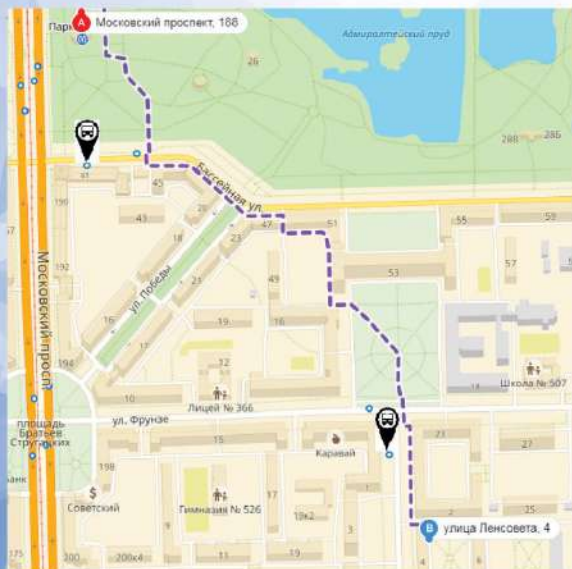
**ПО ИНТЕРЕСУЮЩИМ ВОПРОСАМ  
ВЫ МОЖЕТЕ ОБРАЩАТЬСЯ ПО АДРЕСУ:**

ул. Ленсовета, д. 4, каб.102 или по телефону **417-29-36**, по рабочим дням с 9.00 до 18.00 (перерыв на обед с 13.00 до 14.00), в пятницу с 9.00 до 17.00 часов.

Официальный сайт СПб ГБУ «КЦСОН Московского района» [kcsn-mosk.ru](http://kcsn-mosk.ru)

Помещения отделения приспособлены для посещения инвалидами и другими маломобильными группами населения.

**КАК ДОБРАТЬСЯ**



**ОТ СТ. МЕТРО «ЗВЕЗДНАЯ» :** автобус №16 до остановки общественного транспорта «ул. Гастелло»

**ОТ СТ. МЕТРО «ПАРК ПОБЕДЫ»:** автобус №16 до остановки общественного транспорта «ул. Ленсовета»



**СПБ ГБУ**

**«Комплексный центр  
социального обслуживания  
населения  
Московского района»**

**ОТДЕЛЕНИЕ  
ЭКСТРЕННОЙ  
ПСИХОЛОГИЧЕСКОЙ  
ПОМОЩИ**



**САНКТ-ПЕТЕРБУРГСКОЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
«КОМПЛЕКСНЫЙ ЦЕНТР СОЦИАЛЬНОГО ОБСЛУЖИВАНИЯ НАСЕЛЕНИЯ МОСКОВСКОГО РАЙОНА»**

*«Есть у реки глубокой броды... Грустить о прошлом не спеши.  
Ведь возраст, всё-таки, не годы... А состояние души!»*

*Владимир Бег*

Отделение предлагает психологическую помощь индивидуальную и в группе.

**ДЛЯ ВАС**

**ТРЕНИНГ ПОЗНАВАТЕЛЬНЫХ ПРОЦЕССОВ  
«ГИМНАСТИКА ДЛЯ МОЗГА»**

- ✓ способствует сохранению памяти
- ✓ тренирует внимание
- ✓ активизирует логическое и творческое мышление
- ✓ обеспечивает эмоциональную разгрузку
- ✓ располагает к интересному общению



**ТРЕНИНГ «ПОТЕНЦИАЛ ЗОЛОТОГО ВОЗРАСТА»**

Для граждан старше 90 лет, а также для людей с нарушением мозгового кровообращения и перенесшим инсульт. Упражнения, направленные на восстановление и активизацию физических, психических и социальных функций.

**ТРЕНИНГ РЕЛАКСАЦИИ**

Освоение методов релаксации и саморегуляции физического и эмоционального состояния, мыслительной деятельности

**ТРЕНИНГ  
«СМЕХОТЕРАПИЯ»**

Релаксационные сеансы смехотерапии

**ТРЕНИНГ «ПСИХОЛОГИЯ СНА»**

Упражнения для восстановления нормального здорового сна

**ПЕСОЧНАЯ ТЕРАПИЯ**

Самоисцеление посредством творческого выражения своих чувств, эмоций и переживаний через работу с песком

**ДИСКУССИОННЫЙ КЛУБ  
«ПОЛЕЗНЫЕ ИДЕИ ДЛЯ СЧАСТЛИВОЙ ЖИЗНИ»**

Обсуждение в группе разных точек зрения на тему счастливой жизни. Практические рекомендации о поддержании психологического благополучия и продлении активного долголетия.

**ЭКСТРЕННАЯ ПСИХОЛОГИЧЕСКАЯ ПОМОЩЬ И  
КОНСУЛЬТИРОВАНИЕ**

в том числе и по телефону доверия **618-61-23** по рабочим дням с **9.00** до **17.00** часов  
*Мы гарантируем анонимность и конфиденциальность*

**СОЦИАЛЬНО-ПСИХОЛОГИЧЕСКИЙ ПАТРОНАЖ  
ГРАЖДАН, ОБСЛУЖИВАЕМЫХ НА ДОМУ**

*Социальные услуги предоставляются гражданам на основании индивидуальной программы предоставления социальных услуг*

