

Приглашаем на мастер-класс «Круговые танцы народов мира»

*"Танцуй эти старые формы, словно оказываешься в другом времени;
постигая древнее знание, воплощаешь его в настоящем движении.*

Как будто снова обретаешь потерянное...

Узнаёшь то, что на самом деле давно знал..."

Бернард Возиен,

основатель движения Сакральные круговые танцы.

Круговые танцы — это давняя традиция и способ общения. С древних времен люди собирались, чтобы отметить праздник, сыграть свадьбу или проводить уходящий год.

Круг — древний защитный объединяющий символ. В круге нет соперничества, только совместное творчество и поддержка. Сегодня всё больше людей, вливаясь в круг, приобщаются к танцевальному опыту планеты. Круговые танцы танцуют на островах Греции, в Турции и Румынии, Венгрии и Болгарии, Италии и Франции, Африке и Южной Америке, в Индии и России...

Особенности круговых танцев:

- танцевать могут как дети, так и взрослые, без возрастных ограничений;
- подходят и мужчинам, и женщинам;
- все движения естественны и доступны;
- танцуют все: зрителей нет, важно участие в процессе;
- наличие опыта и способностей не имеет значения;
- звучит только традиционная народная музыка.

Танцуй в кругу, Вы

- получите удовольствие от свободного проявления себя;
- откроете собственную глубинную связь с духом танца и силой круга;
- улучшите работу головного мозга;
- почувствуете приятную физическую нагрузку;
- научитесь лучше понимать других и себя без слов;
- освоите единый язык круга разных народов;
- почувствуете целительную силу танца;
- зарядитесь хорошим настроением!

На мастер-классе мы разучим и станцуем в кругу несколько народных танцев.

**Мастер-класс состоится 30 мая 2018 года в 15:00,
в Комплексном центре социального обслуживания населения
Московского района по адресу:
ул. Ленсовета, д. 4, 1 этаж, 123 каб.**